

BIBLIOTHÈQUES À LA UNE

Une société *plus solidaire*



DU 15 AU 30 MARS 2019

Spectacles / Expositions
Ateliers / Conférences



PROGRAMME COMPLET

Bibliothèques à la Une en 2019

Cette année, le réseau des bibliothèques du Haut-Rhin a choisi de mettre en lumière les **initiatives citoyennes** qui contribuent à la **solidarité sur notre territoire**, à travers la thématique **“Une société plus solidaire”**.

La programmation de **“Bibliothèques à la Une”**, faite de **spectacles, expositions, ateliers participatifs, conférences et autres rencontres**, parle des citoyens qui ont fait l'histoire de notre pays et contribuent au développement de la société de demain.

Ces évènements, à destination de nombreux publics, montrent l'étendue des possibles grâce aux liens intergénérationnels et multiculturels.



SOIRÉE D'OUVERTURE

Conférence-débat en présence de **BENJAMIN CORIAT**

Directeur de l'ouvrage "Vers une République des biens communs?"
et du collectif "Réfléchir le social"

VENDREDI 15 MARS À 20 H 30

MÉDIATHÈQUE DE LA VALLÉE DE KAYSERSBERG

- 2 AVENUE GEORGES FERRENBACH -



 *Adulte, entrée libre sur inscription au 03 89 47 35 35 ou à mediatheque@cc-kaysersberg.fr*

Des jardins partagés aux logiciels libres, des encyclopédies en ligne aux recycleries installées dans les quartiers des villes ou dans les campagnes, les “communs” semblent essaimer partout. Si l'on veut échapper à l'enfermement des communs dans un monde fait d'îlots séparés, il faut d'emblée envisager les relations des communs à l'entreprise, à la ville, au territoire, à l'action citoyenne, et commencer à préfigurer et à anticiper dans la pensée comme dans l'action ce que pourrait être une république des communs.

Programmation

➔ Exposition | **MON ALBUM DE L'IMMIGRATION**

Dans le cadre du festival "Les migrants et nous" organisé par Helpe Azilo les 29 et 30 mars

 *Tous publics*

Parce que nos ancêtres n'étaient pas tous des gaulois... Parce qu'un français sur quatre est issu de l'immigration... Une exposition sur des murs infranchissables et sur ceux qui les franchissent... Adaptée de l'ouvrage *Mon album de l'immigration en France*, cette exposition offre un panorama abondamment illustré de l'histoire de l'immigration en France de 1901 à nos jours. Une large place y est faite aux questions contemporaines liées à l'immigration : racisme et anti-racisme, droit au travail et au logement...

Du 4 mars au 4 avril 2019 aux horaires d'ouverture de la bibliothèque

 **Bibliothèque, 41 rue du Général Dufieux à LAPOUTROIE**
Entrée libre

➔ **TROC DE LIVRES**

En partenariat avec l'association Pas à Pas Vallée de la Weiss en Transition

 *Tous publics*

Vos étagères sont remplies de romans, bandes dessinées, livres pour enfants que vous avez déjà lu 100 fois ? En participant à ce troc, vous donnerez une seconde vie à vos ouvrages, vous ferez des heureux et vous repartirez avec de nouvelles lectures !

Samedi 16 mars 2019 de 10h à 13h

 **Médiathèque de la Vallée de Kaysersberg, 2 avenue Georges Ferrenbach à KAYSERSBERG**
Entrée libre

➔ Documentaire | **VIVRE ENSEMBLE** de Julie Benzoni

 52 minutes |  À partir de 12 ans

La question du vieillissement doit aujourd'hui interroger l'ensemble de la société. Accepter cette transition démographique devrait être de nature à renforcer le lien entre les générations. Ce film présente un modèle du "Vivre ensemble" unique en France : à Souvigny-de-Touraine, les générations ont été rassemblées en créant une MARPA-École ; un établissement qui abrite sous le même toit une maison de retraite et une école élémentaire.

Samedi 16 mars 2019 à 14h30

 **Médiathèque départementale du Sundgau, 1 rue des Vallons à ALTKIRCH**

Entrée libre - Réservation indispensable à mediathequedusundgau@haut-rhin.fr

Projection suivie d'une présentation par la MAIA (Méthode d'Action pour l'Intégration des services d'Aide et de soins à domicile dans le champ de l'autonomie) des solutions d'hébergement et solutions innovantes du territoire Trois Pays-Sundgau.

Mercredi 20 mars 2019 à 14h

 **EHPAD, 21 rue des Fraxinelles à BERGHEIM**

Entrée libre - Réservation indispensable à animation@ehpad-bergheim.fr

Projection suivie d'un débat avec des professionnels de santé et élus.

Programmation

➔ Exposition photos | **EXILS EN LUMIÈRE OPUS I ET II**

de François Lepage

👁️ *Tous publics*



À l'été 2016, François Lepage installe un studio photographique sur le squat dit "Les jardins de la Poterie" à Rennes. Un habitat éphémère dans lequel vécut, pendant un an, 170 personnes exilées dont

de nombreux enfants. De nombreuses rencontres sont nées de ce travail photographique. Avec des gens venus des commissures d'une planète fragmentée par les murs et les barbelés : de la Mongolie au Congo, de l'Albanie à la Tchétchénie...

VERNISSAGE

SAMEDI 16 MARS À 17H

À L'ESPACE MUSÉOGRAPHIQUE VICTOR SCHELCHER, SON ŒUVRE

Entrée libre - Réservation indispensable à musee.schoelcher@fessenheim.fr

📅 Du 16 mars au 14 avril

Opus I "Voyageurs sans papiers ni bagages"

**Horaires d'ouverture
de la médiathèque**

📍 Médiathèque de Fessenheim,
3 rue des Prés à FESSENHEIM

Entrée libre

Opus II "Dans la lumière"
**Horaires d'ouverture
du musée**

📍 Espace muséographique
Victor Schœlcher, son œuvre,
21 rue de la Libération
à FESSENHEIM

Tarif du musée

➔ Exposition | **L'ESPERANTO**

En partenariat avec l'association Espéranto de France

👁️ *Tous publics*

Pourquoi cette langue ? D'où vient-elle ? Qui la parle ? Au-delà de l'aspect linguistique, l'espéranto réunit une communauté de passionnés qui défie les frontières géographiques et culturelles. Un outil passionnant qui donne espoir pour un monde plus solidaire.

CONFÉRENCE

MERCREDI 20 MARS À 17H

À LA BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE HUNINGUE

Entrée libre - Réservation indispensable à bibliotheque@ville-huningue.fr

📅 Du 18 au 22 mars de 14 h à 16 h

📍 Bibliothèque municipale,
Place Abbatucci à HUNINGUE

Entrée libre - Informations et réservation à bibliotheque@ville-huningue.fr

➔ Documentaire | **FOOD COOP**

de Tom Boothe (*Version originale sous-titrée*)

🕒 1h30 | 👁️ À partir de 12 ans

Food Coop est un documentaire sur l'histoire d'un supermarché géré par une coopérative. Dans ce supermarché, chacun des adhérents travaille 2h45 par mois. En échange, ils peuvent y faire leurs courses moins chères, et acheter des produits issus de l'agriculture biologique. Projection suivie d'un débat avec Georgette Tacquard de l'association "Les jardins de Wesserling", David Maurice, éleveur et représentant du magasin de producteurs "Saveurs et couleurs de la montagne", et Pietro Populin, Président de l'association Directissimo 88.

📅 Mardi 19 mars à 19 h 30

📍 Médiathèque L'étoffe des mots,
Parc de Wesserling,

5 rue des Fabriques à FELLERING

Entrée libre - Réservation indispensable à contact@mediatheque-valamarin.fr

Programmation

ATELIER DE FABRIQUE DE BAUMES

Par Sylvie Jacquemain, praticienne en médecine traditionnelle chinoise, de l'association SEL à Vie (Système d'Échange Local pour la région des Trois Frontières)

👁 Adultes

Limité à 8 participants - Matériel fourni

Le but de l'association SEL à Vie est de permettre l'échange de biens, de services, de savoirs d'égal à égal, de manière à favoriser des rencontres, d'améliorer la qualité de vie de ses membres, sans utiliser d'argent, mais une autre unité: le Grain de Sel.

📅 Mercredi 20 mars de 10h à 12h

📍 Bibliothèque municipale,
Place Abbatucci à HUNINGUE

Entrée libre - Réservation indispensable à bibliotheque@ville-huningue.fr

TROC CULTURE DE GRAINES, PLANTES, LIVRES, CD ET DVD...

👁 Adultes

Soirée de rencontres et d'échanges avec Gabriel Munsch du Système d'Échange Local du Sundgau. En fin de soirée, repas partagé avec ce qu'apporteront les participants.

📅 Jeudi 21 mars de 18h à 22h

📍 Salle polyvalente,
29 rue de Walheim à WITTERSDORF

Entrée libre - Informations et réservation pour le repas à med.vdh@gmail.com

Conte | LA SOUPE AUX CAILLOUX

Par Jacques Bourgarel, conteur et bricoleur de mots

👁 À partir de 6 ans

"En ce monde, il se faut l'un l'autre secourir", disait Jean de La Fontaine. En Afrique, les animaux de la brousse sont tous solidaires pour trouver de l'eau. Mais le lion veut toute l'eau pour lui seul... Une vieille grand-mère a le secret du bonheur. Et si, avec elle, on partageait une bonne soupe aux cailloux!

📅 Mercredi 20 mars de 15h à 16h

📍 Salle communale

(rez-de-chaussée de la Maison Pour Tous),
1 Grand'Rue à BARTENHEIM

Entrée libre - Réservation indispensable à bibliotheque@mairie-bartenheim.fr

📅 Vendredi 22 mars de 20h à 21h

📍 Salle polyvalente,

Rue de la Gare à CHALAMPÉ

Entrée libre - Réservation indispensable à bibliotheque.chalampe@orange.fr



Programmation

→ Conte | **MERCI DE TOUT CŒUR**

Par Jacques Bourgarel, conteur et bricoleur de mots

👁️ À partir de 10 ans



Un petit village de pêcheurs où les gens vivent en paix et en harmonie. L'argent n'existe pas. Pour payer, on dit simplement "Merci !". Une seule règle à ne jamais enfreindre : prendre juste ce dont on a besoin, jamais plus. Et comme dit le sage : "Il n'y a pas de petites querelles, comme il n'y a pas de petits incendies".

📅 **Judi 21 mars de 20h à 21h**

📍 **Salle des Brasseurs,
Rue du Houblon à LUTTERBACH**
*Entrée libre - Réservation indispensable à
biblio@mairie-lutterbach.fr*

📅 **Samedi 23 mars de 14h30 à 15h30**

📍 **Salle polyvalente, 3 rue Principale
à HELFRANTZKIRCH**
*Entrée libre - Réservation indispensable à
bibliotheque.helfrantzkirch@laposte.net*



→ **ÛS'M KERNEL**

Par Isabelle Grussenmeyer, auteure, compositrice, interprète

En partenariat avec le réseau des bibliothèques de la Communauté de Communes du Pays de Ribeauvillé

👁️ *Tous publics*

"Ûs'm Kernel", tout simplement "extraire de la graine" pour faire germer des idées, des mots, des histoires, des chansons en alsacien et créer un lien vivant entre les générations. Lors de cet atelier intergénérationnel, chacun est invité à s'exprimer en alsacien autour de différents supports (des chansons, des objets concrets du quotidien d'aujourd'hui ou d'hier, des jeux...). Afin de garder une trace de ces rencontres, Isabelle Grussenmeyer produira avec les participants et ses partenaires des productions écrites, sonores et visuelles qui seront présentées et diffusées dans l'environnement des participants.

📅 **Judi 21 mars de 17h à 18h**

📍 **EHPAD, 32 rue du Petit Château
à BEBLNHEIM**
*Entrée libre - Réservation indispensable à
enfance.beblenheim@cc-ribeauville.fr.*

📅 **Mercredi 27 mars de 14h à 15h**

📍 **EHPAD, 21 rue des Fraxinelles
à BERGHEIM**
*Entrée libre - Réservation indispensable à
biblio.bergheim@wanadoo.fr*

Programmation

➔ Exposition | **LE PRINTEMPS DE L'ESPOIR**

👁️ *Tous publics*

Des élèves, collégiens et seniors vont participer à un atelier d'écriture autour de l'écologie et de la solidarité, mené par Michel Hutt, écologiste, initiateur de "Vallée de Munster en transition", et auteur du livre *Le Cri du Colibri* et de l'album jeunesse *Faut pas mousser*. Les textes recueillis donneront lieu à une exposition.

VERNISSAGE

VENDREDI 22 MARS À 18H

À LA BIBLIOTHÈQUE DE STOSSWIHR

Entrée libre - Réservation indispensable
à bibliotheque.stosswihr@wanadoo.fr

📅 Du 22 au 29 mars aux horaires d'ouverture de la bibliothèque

📍 Bibliothèque, 71 Grand'Rue
à STOSSWIHR

Entrée libre

➔ JOURNÉE SOLIDAIRE À LA MÉDIATHÈQUE

En partenariat avec l'association
Les lutins d'Elsass

👁️ *Tous publics*

Venez découvrir diverses initiatives locales à travers des ateliers, jeux, présentation de produits locaux... et partager une soupe solidaire le midi.

📅 Samedi 23 mars de 10h à 16h

📍 Médiathèque, 2 rue des Chanoines
à GUEBWILLER

Entrée libre - Informations à
j.tschaen@ville-guebwiller.fr

➔ Conte | **DU LAC AUX ÉTOILES**

Par Innocent Yapi, artiste conteur

👁️ *À partir de 6 ans*



C'est avec une énergie rayonnante de liberté et de fantaisie qu'Innocent Yapi nous emmène en voyage sur l'étonnant chemin du lac aux étoiles, à l'écoute de contes venus des contrées lointaines d'Afrique, d'Europe et d'Amérique, qui brillent harmonieusement au firmament de la nuit des temps anciens. L'éclat de joie que distille cette constellation ancestrale de l'imaginaire est une lumière d'espoir qui nous invite à croire au rêve impossible d'un monde plus écologiquement responsable, plus solidaire, plus humain, dans lequel chacun apporterait la richesse de sa différence aux autres ; de ces rêves fous qui changent le cours de l'histoire et le cœur des hommes.

📅 Samedi 23 mars de 11h à 12h

📍 Médiathèque, 2 rue des Chanoines
à GUEBWILLER

Entrée libre - Réservation indispensable à
j.tschaen@ville-guebwiller.fr

📅 Vendredi 29 mars de 20h à 21h

📍 Médiathèque, 12b place de la
République à ROUFFACH

Entrée libre - Réservation indispensable à
mediatheque@cc-paysderouffach.fr



Programmation

➔ CAUSERIES AUTOUR DU JARDIN AU NATUREL

En partenariat avec Les Jardiniers papoteurs, SM4 et les Éco-jardiniers

👁️ *Tous publics*

Échanges de savoirs et connaissances sur le jardinage au naturel en compagnie d'éco-jardiniers spécialisés. Troc de graines et présentation d'une grainothèque.

📅 **Samedi 23 mars de 14 h 30 à 16 h 30**

📍 **Médiathèque, 8 rue Anatole Jacquot à THANN**

Entrée libre - Informations à s.favrel@cc-thann-cernay.fr

➔ Rencontre | NOS VOISINS D'AILLEURS

Par l'association de bénévoles "Voisins d'ailleurs" de Ferrette qui accompagnent les demandeurs d'asile et les réfugiés

En partenariat avec ADOMA

👁️ *Tous publics*

Ils ont fui la guerre, les persécutions, la torture. Ils ont franchi des mers, des montagnes, des déserts, des murs, pour demander protection à la France. En trois ans, plus de 350 d'entre eux ont trouvé un refuge temporaire au centre d'accueil de demandeurs d'asile Adoma de Ferrette. Originaires d'une vingtaine de pays, ils sont devenus nos voisins. Qui sont-ils ? Photographies, chansons, rythmes, musiques, dessins, mots, théâtre et témoignages vous permettront de mieux les connaître.

📅 **Samedi 23 mars de 15 h à 16 h 30**

📍 **Médiathèque départementale du Sundgau, 1 rue des Vallons à ALTKIRCH**

Entrée libre - Réservation indispensable à mediathequedusundgau@haut-rhin.fr



➔ Exposition photos | NOS VOISINS D'AILLEURS

Par Nicole Grandjean, membre du Club Photo de la MJC d'Altkirch

👁️ *Tous publics*

Nicole Grandjean a sélectionné une trentaine de ses portraits d'enfants, de femmes, d'hommes et de familles rencontrés à Ferrette. Vous pourrez les découvrir à la Médiathèque d'Altkirch durant tout le mois de mars.



VISITE COMMENTÉE

SAMEDI 23 MARS À 14H

À LA MÉDIATHÈQUE DÉPARTEMENTALE DU SUNDGAU

Entrée libre - Réservation indispensable à mediathequedusundgau@haut-rhin.fr

📅 **Du 9 au 30 mars aux horaires d'ouverture de la médiathèque**

📍 **Médiathèque départementale du Sundgau, 1 rue des Vallons à ALTKIRCH**

Entrée libre

Programmation

➔ Formation | **EN COMMUNICATION RESPONSABLE**

Par Judith Fischer de KAJUCI, Conseil et Innovation

👁️ *Professionnels*

Vous vous adressez à des publics avec des besoins spécifiques, handicapés, allophones, illettrés ? Vous avez envie de déployer une communication responsable ? Venez découvrir comment rendre vos informations claires et faciles à comprendre ! Pouvoir accéder à l'information fait partie des droits fondamentaux de tous les citoyens. Pour rendre ce droit effectif, il est nécessaire que les informations soient accessibles à tous et qu'elles soient adaptées aux attentes et aux capacités d'attention et de compréhension des personnes ayant des besoins spécifiques. L'information accessible s'inscrit dans le mouvement d'accessibilité universelle et engage les services à penser, à concevoir et à développer du matériel d'information pour tous.

📅 **Lundi 25 et mardi 26 mars de 9 h à 12 h et de 14 h à 17 h**

📍 **Médiathèque départementale du Haut-Rhin, 75 rue Morat à COLMAR**

Entrée libre - Inscription indispensable jusqu'au 19 mars à porte@haut-rhin.fr

➔ **ATELIER D'ÉCRITURE**

Par Michel Hutt, auteur du livre *Le cri du colibri*

👁️ *Adultes*

Participez à un atelier d'écriture sur le thème de la solidarité. Une rencontre qui s'adresse à toutes les personnes animées par le désir d'écrire ou souhaitant découvrir les procédés de créations littéraires.

📅 **Mardi 26 mars de 18 h 30 à 20 h 30**

📍 **Bibliothèque, 2 place de la Salle des Fêtes à MUNSTER**

Entrée libre - Réservation indispensable à bibliotheque.munster68@orange.fr

➔ Spectacle | **DES CAILLOUX DANS MES CHAUSSURES**

Par la compagnie Quelqu'un/S

👁️ *À partir de 7 ans*



Lecture à deux voix sur les enfants migrants. Avec leurs parents, Adal et Wata fuient leurs pays d'origine pour des raisons différentes, mais avec le même but : rejoindre Parvatan, de l'autre côté de la mer. Y parviendront-ils ? De leur rencontre à Port-Félicité naît une amitié qui va les aider à affronter les nombreuses difficultés que la vie leur réserve.

📅 **Mercredi 27 mars de 14 h à 15 h**

📍 **Bibliothèque, Place Abbatucci à HUNINGUE**

Entrée libre - Réservation indispensable à bibliotheque@ville-huningue.fr

📅 **Judi 28 mars de 10 h à 11 h**

📍 **Bibliothèque municipale, 27 rue Charles de Gaulle à ORBEY**

Séance scolaire - Informations à bibliotheque@orbey.fr

📅 **Judi 28 mars de 14 h 30 à 15 h 30**

📍 **Bibliothèque, 41 rue du Général Dufieux à LAPOUTROIE**

Séance scolaire - Informations à bibliotheque@lapoutroie.fr

📅 **Vendredi 29 mars de 14 h 30 à 15 h 30**

📍 **Home du Florimont, 1 rue de la Promenade à INGERSHEIM**

Séance intergénérationnelle - Informations à Isabelle.DaCosta@diaconat-mulhouse.fr

Programmation

➔ Spectacle | **L'ITALIE QUI CHANTE**

Par Jean Métégner, musicien et conteur de la compagnie du Chat Perplexe

👁️ À partir de 7 ans



Une Italie qui chante, c'est une brassée de "je me souviens", où défilent des personnages : Il Nonno, l'arrière-grand-père, toujours habillé de noir, des cousins qui crient dans la poussière, une amoureuse aux cheveux roux, le géant Zio

Americo sur son minuscule tracteur qui va tailler le tabac en riant... Une histoire simple qui se parle et qui se chante, comme un tourne-disque pendant une réunion de famille, une ronde d'enfants dans la cour ensoleillée d'une petite école de Naples... Les bribes d'un passé qui remonte à la mémoire, une évocation tout à la fois drôle et nostalgique, tendre et tonique.

📅 **Judi 28 mars de 20 h à 21 h**

📍 **Maison du Citoyen, Place du Centre-village à BANTZENHEIM**

Entrée libre - Réservation indispensable à bibliotheque.mairie-bantzenheim@orange.fr

➔ Spectacle | **LE BAL DES CASSE-CAILLOUX**

Par Jean Métégner, musicien et conteur de la compagnie du Chat Perplexe

👁️ À partir de 8 ans



Parler des migrations d'hier, c'est comprendre les migrations d'aujourd'hui, et agir pour le vivre ensemble demain.

Entre chansons et tranches de vie, "Le bal des casse-cailloux" nous plonge dans une drôle d'épopée : celle des tailleurs de pierre italiens qui ont fui le fascisme dès les années 20 et sont venus "cogner" le granit en France. Mais s'il y a une chose dont tout le monde se souvient, c'est que les italiens épris de liberté sont arrivés avec leurs instruments de musique et que dans tous les villages on s'est mis à danser. Une mémoire de migrants pour nous éclairer sur l'insertion par le travail de ces "étrangers".

📅 **Vendredi 29 mars de 14h30 à 15h30**

📍 **Centre Départemental de Repos et de Soins, 40 rue du Stauffen à COLMAR**

Séance pour les résidents et leur famille
Informations à a.zimmermann@cdrs-colmar.fr

SÉANCE GRAND PUBLIC

VENDREDI 29 MARS DE 19H30 À 21H

SALLE DES FÊTES DU CENTRE DÉPARTEMENTAL DE REPOS ET DE SOINS

Entrée libre - Réservation indispensable à mediatheque@haut-rhin.fr



Programmation

➔ Partage d'expérience | **LA SOLIDARITÉ : COMMENT PASSER À L'ACTION ?**

En partenariat avec le Syndicat Mixte à Vocation Multiple pour le Traitement des Déchets Ménagers du Secteur 4, et les associations Access, Une pluie d'étoiles et Nature en ville

👁️ *Tous publics*

Ces acteurs de la solidarité présenteront les objectifs et valeurs de leurs associations, les difficultés rencontrées et bien sûr leurs réussites. Ces échanges d'expériences permettront de mettre à jour les freins et les leviers d'actions possibles pour favoriser le partage de solutions et la solidarité locale.

📅 **Vendredi 29 mars de 18h à 20h**

📍 **Médiathèque, 15 rue James Barbier à CERNAY**

Entrée libre - Réservation indispensable à mr.friquet@cc-thann-cernay.fr

➔ Spectacle | **SOUS LES NÉONS DU DÉSIR**

Par Véronique De Miomandre, conteuse

En partenariat avec l'Association Mouvement du Nid, délégation du Haut-Rhin

👁️ *À partir de 16 ans*



Le spectacle de Véronique De Miomandre est construit autour d'une intrigue, celle de la disparition d'une prostituée. Les

personnages qu'elle évoque ont été construits librement autour de personnes rencontrées dans le monde réel des quartiers chauds de Bruxelles. Le spectacle est parsemé de contes et d'extraits de chansons. À l'issue de la représentation, les échanges avec la conteuse et l'association Mouvement du Nid, permettront une réflexion autour de celles et ceux qu'on n'écoute pas et dont on ne parle pas. Levons le voile sur "le plus vieux métier du monde", sur les belles de jour, les filles de joie, les grandes horizontales...

📅 **Samedi 30 mars de 19h30 à 21h30**

📍 **Bibliothèque Ludothèque Municipale (salle culturelle), 22 rue de Soultz à BOLLWILLER**

Entrée libre - Réservation indispensable à bibliotheque-ludotheque-bollwiller@orange.fr



Programmation

➔ Conférence | **COMMENT AIDER SES PROCHES SANS Y LAISSER SA PEAU ?**

Par Inge Cantegreil-Kallen, docteure en psychologie de la santé

En partenariat avec l'Union Nationale Des Associations Familiales

👁 *Adultes*

Comment prévenir le burnout ? Comment gérer les émotions négatives liées à l'accompagnement ? Comment demander de l'aide à notre entourage ? Comment concilier l'aidance avec une activité professionnelle ? Autant de questions qui seront abordées à l'occasion de cette conférence-débat.

Le jour de la conférence : possibilité de s'inscrire à un bilan de santé psycho-médicosocial gratuit avec le centre de prévention Bien vieillir.

📅 **Samedi 30 mars de 14 h à 16 h**

📍 **Médiathèque départementale du Sundgau, 1 rue des Vallons à ALTKIRCH**

Entrée libre - Réservation indispensable à mediathequedusundgau@haut-rhin.fr

➔ **TROC DE PLANTES**

En partenariat avec l'association Pas à Pas - Vallée de la Weiss en Transition

👁 *Tous publics*

Venez échanger plantes, graines diverses, boutures, arbustes, mais aussi revues sur le jardin, outillages divers, récoltes du jour et objets pour le jardin lors de ce troc organisé dans le cadre de la programmation jardin de la médiathèque. Pique-nique partagé à midi.

📅 **Samedi 30 mars de 10 h à 14 h**

📍 **Médiathèque de la Vallée de Kaysersberg, 2 avenue Georges Ferrenbach à KAYSERSBERG**

Entrée libre - Informations à mediatheque@cc-kaysersberg.fr

➔ **MAGASIN GRATUIT**

👁 *Tous publics*

Jusqu'au 16 mars, les habitants sont invités à venir déposer des objets qui seront ensuite mis en valeur les 26, 27 et 30 mars. Le public pourra venir prendre les objets gratuitement et les objets non distribués seront recyclés ou offerts à une association caritative.

📅 **Mardi 26 mars de 16 h30 à 19 h**

📅 **Mercredi 27 mars de 10 h à 12 h et de 14 h à 18 h**

📅 **Samedi 30 mars de 10 h à 12 h et de 14 h à 16 h**

📍 **Médiathèque Au fil des mots, Espace Rhénan, Allée Eugène Moser à KEMBS**

Entrée libre - Informations à bm-kembs@orange.fr



Partenaires



Association
Lutins d'Alsace !



LLL
LES LIENS QUI LIBÈRENT



Fondation de la maison du Diaconat de Mulhouse
Home du Florimont
1 rue de la Promenade 68040 INGERSHEIM



de la montagne



VICTOR SCHÖNCELVHER,
SON ŒUVRE



Centre Départemental
de Repos et de Soins de Colmar



MAIA
Trois Pays - Sundgau
L'intégration des acteurs
pour l'autonomie
des personnes âgées



Abolir le système prostitutionnel

Action sociale Agir-Arro
Comité régional de coordination
Alsace



Informations pratiques

- ➔ Réservation conseillée auprès des structures partenaires.
- ➔ Programme sujet à modification sans préavis.
- ➔ En cas d'annulation de dernière minute, le programme sera mis à jour sur le site de la Médiathèque départementale du Haut-Rhin :

www.mediatheque68.fr

ALSACE

Conseil départemental



HAUT-RHIN

MÉDIATHÈQUE DÉPARTEMENTALE DU HAUT-RHIN

75 rue de Morat | 68 000 Colmar

Tél. 03 89 22 90 10 | courriel : mediatheque@haut-rhin.fr